

Erste Hilfe

Eine sozialdiakonische Aufgabe

«Anderen helfen, sich selber stärken»

In der Schweiz erleidet jeder zweite Mensch einmal im Leben eine psychische Erkrankung. Psychische Probleme sind oft ein Tabu – das wollen wir ändern. In Zusammenarbeit mit «pro Mente Sana» bieten wir «ensa Erste-Hilfe-Kurse» für Amtsträger/innen an.

Praxisnah vermittelt der Kurs Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren auch, was Personen in akuten psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann.

Daten für den Onlinekurs: 7., 11., 14., 18., 21., 25., 28. Januar 2021 (jeweils 13:30 bis 15:30 Uhr). Kurskosten: CHF 380.– inkl. Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss. Für Amtsträger und Amtsträgerinnen werden die Kurse subventioniert.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Helena Durtschi (031 340 25 71, helena.durtschi@refbejuso.ch)

Alena Ramseyer (031 340 25 72, alena.ramseyer@refbejuso.ch)

Weitere Informationen unter www.ensa.swiss