

Erste Hilfe

Eine sozialdiakonische Aufgabe

«Anderen helfen, sich selber stärken»

In der Schweiz erleidet jeder zweite Mensch einmal im Leben eine psychische Erkrankung. Psychische Probleme sind oft ein Tabu – das wollen wir ändern. In Zusammenarbeit mit «pro Mente Sana» bieten wir «ensa Erste-Hilfe-Kurse» für Amtsträger/innen an.

Praxisnah vermittelt der Kurs Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren auch, was Personen in akuten psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann.

Kursdaten: 6. und 13. März 2021 jeweils von 09:00 bis 12:00 & 13:00 bis 16:00 Uhr.

Kursort: Haus der Kirchen, Altenbergstrasse 66 in Bern.

Kurskosten: CHF 380.– inkl. Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss. Für Amtsträger und Amtsträgerinnen werden die Kurse subventioniert.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Helena Durtschi (031 340 25 71, helena.durtschi@refbejuso.ch)

Alena Ramseyer (031 340 25 72, alena.ramseyer@refbejuso.ch)

Weitere Informationen unter www.ensa.swiss



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

pro mente sana

 ensa