



Wenn die Seele verwundet ist

Flucht und Traumata

Flucht und Traumata

«Anderen helfen, sich selber stärken»

Aus unterschiedlichen Gründen müssen Menschen ihr Heimatland verlassen und sind oft jahrelang auf der Flucht. Viele sind traumatisiert.

Einige von ihnen finden in Kirchgemeinden eine Form von Beheimatung, indem sie von engagierten Personen begleitet und unterstützt werden.

Wie soll und kann ein allfälliges Trauma von diesen engagierten Personen erkannt und angesprochen werden?

Im Kurs erhalten die Teilnehmenden Grundlagenwissen zu Trauma. Sie lernen Strategien kennen, wie sie Betroffene kompetent und einfühlsam begleiten können.

Kursinhalte und Ziele

Die Teilnehmenden werden befähigt:

- Entstehung, Anzeichen und Folgen von Traumatisierung zu verstehen
- Betroffene Flüchtlinge kompetent und einfühlsam zu unterstützen
- Stabilität und Resilienz von Betroffenen zu stärken
- Eigene Ressourcen und Grenzen wahrzunehmen.

Sibylle Vogt, Psychologin FSP
und Ausbilderin FA

Datum 17.02.2026

Anmeldeschluss 1.2.2026

Ort Haus der Kirche,
Altenbergstrasse 66, Bern

Zeit 9:00 – 15:00 Uhr

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn
Fokus Welt
031 340 25 66
sozialdiakonie@refbejuso.ch

Weitere Informationen unter:
www.diakonierefbejuso.ch oder
via nebenstehendem QR-Code.



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure