



Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Eine sozialdiakonische Aufgabe

«Anderen helfen, sich selber stärken»

In der Schweiz erleidet jeder zweite Mensch einmal im Leben eine psychische Erkrankung. Psychische Probleme sind oft ein Tabu – das wollen wir ändern. In Zusammenarbeit mit «pro mente sana» bieten wir «ensa Erste-Hilfe-Kurse» für Kirchgemeinden an.

Praxisnah vermittelt der Kurs Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren auch, was Personen in akuten psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann.

Auskünfte und Anmeldung: siehe Rückseite.

Weitere Informationen unter:
www.diakonierefbjuso.ch oder
via nebenstehendem QR-Code.



pro mente sana  ensa



Nichts tun ist immer falsch!

Im ensa Erste-Hilfe-Kurs für Erwachsene lernen Sie die Grundlagen von verschiedenen psychischen Problemen kennen und üben die 5 Schritte der Ersten-Hilfe.

Der Kurs wird gemeinsam organisiert von den Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn und der Kirchgemeinde / dem kirchlichen Bezirk:

Regiokirche

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinden Dürrenroth | Eriswil | Huttwil | Walterswil | Wyssachen

Daten: 29. Oktober 2022 und 12. November 2022
Findet im Kirchgemeindehaus Huttwil statt.

Kurszeiten: Jeweils von 09.00 - 12.30 / 13.30 - 17.00

Kursleitung: Helena Durtschi und weitere
Referierende

Kurskosten für Angestellte von Kirchgemeinden (ohne Amtsträger/innen*), Behördenmitglieder, Freiwillige:

90 .-

Kurskosten für alle anderen: CHF 380.-

In den Kurskosten inbegriffen sind:

Kursunterlagen und Zertifikat von Pro Mente Sana.

Auskünfte: Ismael Pieren
Marktgasse 3, 4950 Huttwil
ismael.pieren@refkirche-huttwil.ch | 079 801 50 33

Anmeldungen bis: 12. Oktober 2022

*Subventionierte Kurskosten für Amtsträger/innen, siehe:
www.diakonie.ch/weiterbildungsempfehlungen

Kursanmeldung

Vorname

Name

Strasse, Nr.

Plz, Ort

Email

Tel. / Natelnr.

Ich gehöre zur Kirchgemeinde...

- Ich bin da freiwillige Mitarbeiterin, freiwilliger Mitarbeiter
- Ich bin kein freiwilliger Mitarbeiter, freiwillige Mitarbeiterin und bezahle die ganzen Kurskosten von CHF 380.-

Bei der Durchführung des Kurses werden die Vorgaben des BAG beachtet.

Anmeldung abgeben bei:

Ismael Pieren
Marktgasse 3, 4950 Huttwil
ismael.pieren@refkirche-huttwil.ch



Reformierte Kirchen
Regiokirche

Dürrenroth, Eriswil
Huttwil, Walterswil,
Wyssachen