



Essstörungen – erkennen  
und ansprechen

# Erste Hilfe für psychische Gesundheit

## Eine sozialdiakonische Aufgabe

«Anderen helfen, sich selber stärken»

In der Schweiz leidet jeder zweite Mensch einmal im Leben an einer psychische Erkrankung. Psychische Probleme sind oft ein Tabu – das wollen wir ändern. Deshalb bieten wir Kurse zu psychischer Gesundheit für Amtsträger:innen sowie interessierte und engagierte Personen in Kirchgemeinden an.

Die Kurse werden durch die Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn finanziell mitgetragen. Sie werden im Haus der Kirche durchgeführt oder finden als Holangebot in Kirchgemeinden statt.

Praxisnah vermittelt dieser Kurs Grundlagenwissen zu Essstörungen. Die Teilnehmenden erarbeiten sich einen sicheren Umgang mit dem Thema und lernen Möglichkeiten kennen, wie Betroffene angesprochen und wertschätzend unterstützt werden können. Speziell aufgenommen wird auch der kirchliche und theologische Kontext.

---

### Weitere Auskünfte

#### und Anmeldung:

Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn  
Bereich Sozial-Diakonie  
031 340 25 66  
sozialdiakonie@refbejuso.ch

Weitere Informationen unter:  
[www.diakonierefbejuso.ch](http://www.diakonierefbejuso.ch) oder  
via nebenstehendem QR-Code.



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure