



**Psychische Probleme
bei Jugendlichen
erkennen und ansprechen**

ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Eine sozialdiakonische Aufgabe

«Anderen helfen, sich selber stärken»

In der Schweiz leidet jeder zweite Mensch einmal im Leben an einer psychische Erkrankung. Psychische Probleme sind oft ein Tabu – das wollen wir ändern. Deshalb bieten wir Kurse zu psychischer Gesundheit für Amtsträger:innen sowie interessierte und engagierte Personen in Kirchgemeinden an.

Die Kurse werden durch die Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn finanziell mitgetragen. Sie werden im Haus der Kirche durchgeführt oder finden als Holangebot in Kirchgemeinden statt.

Praxisnah vermitteln die Kurse Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren auch, was Personen in akuten psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn
Bereich Sozial-Diakonie
031 340 25 66
sozialdiakonie@refbejus0.ch

Weitere Informationen unter:
www.diakonierefbejus0.ch oder
via nebenstehendem QR-Code.



 **ensa**
pro mente sana



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure