

Erste Hilfe für psychische Gesundheit: Fokus Jugend

Eine sozialdiakonische Aufgabe

«Anderen helfen, sich selber stärken»

In der Schweiz erleidet jeder zweite Mensch einmal im Leben eine psychische Erkrankung. Psychische Probleme beginnen meist im Jungendalter und werden zu spät erkannt – das wollen wir ändern. In Zusammenarbeit mit «pro mente sana» bieten wir neu «ensa Erste-Hilfe-Kurse mit Fokus Jugendliche» für Jugendarbeitende an.

Praxisnah vermittelt der Kurs Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren auch, was Personen in akuten psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann. Die Kurse werden für Amtsträger und Amtsträgerinnen subventioniert.



Weitere Informationen unter:
www.diakonierefbejus.ch oder
via nebenstehendem QR-Code.



pro mente sana

ensa

